# -脱色した服でひとめぐり~ 1911003 伊藤萌

私の研究は趣味で作った脱色 T シャツがきっかけである。実際に作ってみると T シャツの色が段々と抜けていく過程がすごく面白いと感じた。この時「脱色ってこんなに楽しいんだ」「他の服やいろんなやり方で作ってみたい」と脱色に魅力と可能性を感じた。



●趣味で作った脱色 T シャツ

第1章

# ME ME

~始まり ver~

# 目次

# 第1章 Megu:Me

- ~始まり ver~
- ・研究のきっかけ
- 目次
- ・タイトルについて
- 目的
- 先行研究調査

# 第3章 Megu:Ru

- ~共同研究 ver~
- ・イモ掘り&実食パーティー
- ~参加型企画 ver~
- ・「Megu:Ru」の内容
- 参加してくれた方々
- ・「Megu:Ru」をやってみて

# 第2章 Megu:Re

- ~脱色 Tシャツ&箔プリント ver~
  - ・脱色 T シャツ Part1~Part3
- ・2つの説を発見
- ・ダサい T シャツをレベルアップさせる
- ・お気に入りの脱色 T シャツベスト3
- 脱色コーディネート ver~1週間脱色コーディネート
- ・脱色コーディネートを考える
- ・脱色した服を着て1週間生活する
- やってみて思ったこと

# 第4章 Megu:Me

- ~終わり ver~
- ・研究の結果、考察

タイトル

# Negu: Re



自分の名前である

「Megumi」から「Megu」を取った



「Re」 再び、さらに という意味

サブタイトル

脱色した服でひとめぐり

「Re」という言葉には \* 「再び」「さらに」という意味がありタンスや押入れの中に眠っている着ない服を脱色することで再び着たいと思う服にし、服と人が再び巡り合って欲しいという思いを込めた。サブタイトルのひとめぐりは人めぐりと1つ(1周)めぐりという2つの意味が込められている。「R」と「e」を合わせる事で繋がりや服との巡りを意味し、ロゴのフォントは脱色のかっこよさをイメージして選んだ。

\*参考資料 図解英和大辞典 斎藤 智 株式会社マクミランランゲージハウス 平成 14年 12月 20日

着ない服を脱色することで着たいと思う服に生まれ変わらせ、脱色前よりその服に対 しての思いが強くなる服にするのが目的である。また Megu:Me (私) が脱色した 服を着ていく中で服と人の間に生まれるコミュニケーションを見つけていく。

#### 先行研究調査(1)

# **COMME des GARCONS HOMME PLUS**



https://page.auctions.yahoo.co.jp/jp/auction/h346579124

\* このブランドはメンズの基本を抑えながら既存のものに囚われない遊び心に溢れたデザインが特徴である。デザイナーは川久保玲さんである。1993 年の秋冬のコレクションでジャケットやパンツなど脱色された洋服が多く発表された。1993 年に作られたものが多く、このコレクションは「脱色期」と言われている。



https://tenpomap.blogspot.com/2018/06/ 1993-aw-comme-des-garcons-homme-plus.html



https://www.playful-dc.com/products/details84994.html?new

考察:脱色というアレンジ方法はここ数年の間で流行り始めたものだと勝手に思っていたが、かなり昔からあったことに驚いた。また COMME des GARCONS の脱色は服の半分だけ脱色されてたり、襟や袖だけ脱色されているなど斬新なデザインが多くあった。

\*参考資料 https://tenpomap.blogspot.com/2018/06/ 1993-aw-comme-des-garcons-homme-plus.html

#### 先行研究調査②

# 脱色コンバース

#### before



https://shop.converse.co.jp/shop/g/g32160321210/

\* 大人気のコンバースだが周りに履いている人が多く他の人と 違うコンバースが欲しいと思う人の間で 3 年前ほどから SNS で話題になった。水とブリーチ剤を混ぜてコンバースを浸けて おくだけで簡単に脱色を楽しめる。

#### after



https://an-alcott.com/blog/converse\_dassyoku



https://www.pinterest.jp/pin/431993789239126821/

考察: 脱色は誰でも簡単に出来るアレンジ方法として知られており、誰でも簡単に出来ることから SNS で話題になったのだと思った。中には「上手く脱色出来なかった」「色の抜け方にムラが出てしまったなどの意見もあり、なぜ色が抜けなかったのか疑問に思った。

\*参考資料 https://weboo.link/article/7199?p=6

第2章

# MAGU: R

~脱色 T シャツ&箔プリント T シャツ ver~



#### 脱色 T シャツを 30 枚作る!!

まず脱色の経験や知識を増やすため、いるんな方法で脱色を行った。台所用漂白剤を使って Tシャツを 30 枚脱色した。衣類用漂白剤だと液の濃度が薄くあまり色がが薄くハッキリと抜けないため台所用漂白剤を使った。塩素系の漂白剤のため服の繊維が弱くなるが色がよく抜けるのがいいところである。

この T シャツはつけ置きして作った脱色 T シャツである。①袖&裾、②袖だけ、③半分だけの3種類の T シャツを作った。





②袖だけTシャツ

after



●台所用漂白剤

脱色 Tシャツ Part1 は台所 用漂白剤を使って脱色した。 つけておく時間は 10 分だと 短く 30 分だと長いので平均 的な時間である 20 分、濃度 は水に薄めてしまうと色に抜け具合が変わってしまうので 100%と条件を同じにした。

このTシャツはスプレーを使って脱色Tシャツを作った。 じんわり出るスプレーと勢いよく真っ直ぐに出るスプレーを使った。









右の飛び散り T シャツと似ているがこれは T シャツを丸めて脱色した。





# 脱色 T シャツ Part1

#### 脱色 T シャツ Part1 を作り終えて

やり方1つ変えるだけでこんなにもいろんな T シャツを作れたことに驚いた。 抜け方でも様々な違いがあり、白っぽく抜けるものもあれば T シャツ自体の色が薄くなったような抜け方をする T シャツもあって単純に脱色ってすごいなと思った。



この T シャツはつけておく時間を変えて作った。5 分、15 分、30 分に分けて作った。







脱色 Tシャツ Part2 も台所用漂白 剤を使って脱色した。つけておく時 間を変えたり、脱色する回数を変え たりと脱色 Tシャツを比べてみまし た。



この T シャツは脱色する回数を変えて作った。1 回目、3回目、6 回目に分けて作った。









この T シャツは\*アルギン酸ソーダを使って脱色したものと使わず脱色したものを比べた。

\*アルギン酸ソーダとは海藻に含まれる多糖類の一種で食物繊維の一つ。 粘土を示すので粘土剤として使われる。





# 脱色 T シャツ Part2

#### 脱色 T シャツ Part 2を作り終えて

脱色する回数を変えたり、脱色する時間を変えて作ってみたところ脱色はつけておけば置くほど色がよく抜け、脱色する回数を増やせば増やすほど広い範囲に脱色されることが分かった。またアルギン酸ソーダを使用した。アルギン酸ソーダはブリーチ剤に粘度を加えるので滲むのを防いでくれる。なので部分的に脱色できることが分かった。



# 脱色 T シャツ Part3 脱色 T シャツ Part3 を作り終えて

いろいろな方法を加えるともっと面白い脱色 T シャツを作れることが分かった。特にカラフル太陽 T シャツは白い T シャツを染めてから脱色するという新しい発想だと思う。同じ T シャツでも脱色の方法を変える



この T シャツは元々は白い T シャツであったが染料で染めたことによって脱色が可能になった。



この T シャツは筆を使って波の模様を描いた。独特のうねりや曲線を活かすことが出来た。アルギン酸ソーダを使う事で滲まずに描いた。



脱色 T シャツを 30 枚作り終え、全体を見たときに私はある事に気づいた。それは脱色 T シャツの中には2つの説があるという事だ。その説とは、、、

### 脱色説①【色付きの T シャツ元は白い T シャツ説】

#### ●脱色した後が白くなり過ぎている T シャツ達



\* 染めた色を抜くことも脱色に含まれていると知り、この T シャツ達は白い生地に色を染めてから T シャツを作っているのではないかと思った。色を染めているならば白くなることも不思議ではない。色付きの T シャツは元々白い生地であり色を染めてから T シャツを作っていると考える。

\*参考文献 角川新国語辞典 山田敏雄 角川書店 昭和 56年1月20日

### 脱色説②【黒い T シャツは脱色しても白くならない説】

黒い T シャツは脱色しても白くならない。赤みが強い色の抜け方をしてしまう。どれだけ脱色して白に近づいたとしても赤みが残っている。色の三原色が関係しているとは驚いた。黒い T シャツは脱色しても白くならず、赤みが強い抜け方をするのは \*T シャツに含まれている青色が早く抜けてしまうためだったのだ。このことから黒色の T シャツは脱色しても白くならない説があると考える。

●脱色した後が赤っぽくなる黒い T シャツ達



\*参考資料 https://detail.chiebukuro.yahoo.co.jp/ qa/question\_detail/q1354179523





# さらに!!!

#### ダサい脱色 T シャツに 箔プリントを加える

脱色が上手くいかなかった、T シャツ自体がダサくて「これは着ない。」と思うTシャツがあった。ダサい T シャツを箔プリントを使って印象的な脱色 T シャツに変えた。授業で箔プリントを行った時、脱色 T シャツを使って箔プリントをすると脱色したところに箔がのり脱色の上に上書きされた。そこで脱色 T シャツと箔プリントを合わせる事にした。



after







#### 作り終えてみて、、、

脱色 T シャツに箔プリントを加えると金や銀が上書きされ豪華な印象になり、脱色では出来ない T シャツのプリントや脱色された部分を上書きする事が出来ると分かった。脱色ではできない事である。脱色と箔プリントと合わせると豪華で派手な T シャツが出来た。







### 【お気に入り脱色Tシャツベスト3】

第1位 雲Tシャツ



この T シャツは丸めて脱色したため広げな いとどんな柄になっているか分からないの が面白い。デザイン的にもすごくポップで 華やかな印象なのでお気に入りだ。









第2位 全部一緒じゃんTシャツ

脱色の方法を変えるだけで違った雰囲気の T シャツを作れることが出来る。脱色の方法が 違うと色の抜け方も変わり、白っぽくなるも のやじんわりと抜けていくものがあって面白 いと思った。



















白い T シャツは脱色出来ないと思っていた が T シャツを1度染める事で脱色が可能に なると発見出来た。カラフルな T シャツだ が脱色し落ち着いた印象になった。

# 第2章

# Negui Re

脱色コーディネート ~ & ver~ 1週間脱色コーディネート

### 【ガーリー脱色コーデ】

バケットハット+白Tシャツ+脱色ワンピース+パンプス

ガーリーなコーディネートにした。バケットハットやパンプスに

ワンピースだったので

使用した服



拡大

#### Tシャツ以外の服を脱色し コーディネートを考える!!

「そう言えば T シャツしか脱色していないな、、、」と思った。「これから寒くなるのに T シャツだけでは過ごせない。」「もっと他の服を脱色してみたい!」という欲望が生まれ、T シャツ以外の服を脱色し、脱色コーディネートを5つ考えた。

# 【クール脱色コーデ】

脱色キャップ+脱色スウェット+脱色パンツ+スニーカー

クールなコーディネートにした。バランスのとれたシンプルな脱色スウェットを合わせて

キャップとパンツが派手な脱色だったので





拡大







# 【シンプル脱色コーデ】

コーディネートにした。 少しインパクトのある 合わせる事でシンプルだが 脱色ソックスと白Tシャツを シンプルな脱色パンツに









### 【ポップ脱色コーデ】

脱色T シャツ+脱色パンツ+スニーカー

シンプルな脱色パンツを合せて ポップなコーディネートにした。

派手な脱色Tシャツと







# 【カジュアル脱色コーデ】

コーディネートにした。

# [10/5]

脱色 Tシャツ トセットアップ+スニーカー

と言われ嬉しかった。 バイト先の店長に 「脱色した服?すごくかっこいいね」

使用した服

1日目の脱色コーデ



[ 10/6 ]

<u>--</u> <u>アルバイト</u> キャップ+ 脱色 キャップ+ パンツ +パーカー+ブーツ

よかったなと思えた。 と言われ脱色パンツを着て

母に「そのパンツ良いわ。似合ってる」

2日目の脱色コーデ

使用した服



さらに、、、

[ 10/7 ]

脱色 スウェット +ハーフパンツ+ 脱色 ソックス

先生に「なぜ普段から作った服を着ない の?」と言われ自分の作った服を着て生活 していないことに気づく。自分の作った服 を着ないのか考えたとき脱色した服を着る 選択肢が無かった。服を作ったことに満足 し、日常的に服を着る事を考えていなかっ た。自分が実際に着ることで気づく発見や 感じ方があると思い 1 週間自分の作った服 と私服を組み合わせて生活した。ここでは 自分の心情に着目していく。

と周りからの好評が多かった。 「これめっちゃ可愛い」

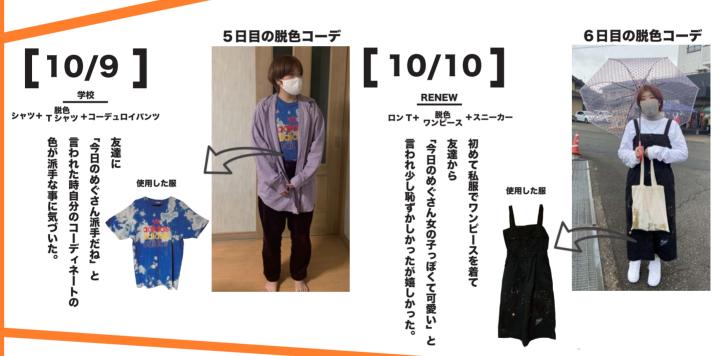
使用した服



3日目の脱色コーデ









#### Tシャツ以外の服を脱色し脱色コーディネートを考えてみて、、、

脱色は色を抜くため元の服の色と差が出るため派手な印象になった。また 1 本線を引くなどシンプルな脱色をすると普段からでも使いやすい服になった。脱色は派手になるためメンズっぽいカッコイイ印象になると思っていたがコーディネートを考えることでいろんな服のジャンルに合う服だということが分かった。脱色はガーリー、クール、シンプル、ポップ、カジュアルのバリエーションに適している。

1週間脱色コーディネート生活をしてみて、、、

自分の作った服を自信を持って着れるようになった。初めは脱色 T シャツを着るのが恥ずかしいと思っていたが1週間実際に着て生活したことで少しずつ恥ずかしいと思う気持ちが消えた。理由は周りの人が脱色した服を見て話しかけてくれたからだ。話しかけてもらい、褒めてくれたことで自分が思っている感情と周りが思っている感情は違うことが分かった。周りから見た印象を聞くと自分の作った服はいいのもかもしれないと思えた。

脱色した服を着ていたことでバイトの 店長やクラスメイトに話しかけてもら え、人と会話をすることが出来た。



コミュニケーションを意識していない のにコミュニケーションが生まれたことに感動した。



服は人とコミュニケーションをと る手段になるのかもしれない、、、 第3章

# Mau: B

~参加型企画 ver~

### 【イモ掘り&実食パーティー】

# [11/4]

衣装のテーマは

「イモ掘りTシャツを作る」役割になった。 衣装、持ち物、 「田舎のおばあちゃん」になった。 イモをどう食べるか決めた。 みんなで話合い一人一人の役割や

#### ●イモ掘り T シャツの作り方



①T シャツを準備する



2イモの台紙を作る



③箔プリントをして完成!!

#### 私の役割

私は脱色 T シャツをアレンジしてイモ T シャツを作ることにした。アレンジの方法 は箔プリントを使い、イモのデザインを考 えた。誰が見てもイモだと分かるシンプル で簡単なデザインにした。あまり大きいイ モだったらテーマである「田舎のおばあ ちゃん」感が薄れてしまうので胸元にある ワンポイントのイモを書いた。

# [11/11]

たくさんのイモを収穫出来て大満足! 我を忘れて掘った。 幼稚園ぶりのイモ掘りに大興奮で 衣装もバッチリ決まって 今日はイモを掘る日だ。







イモ掘り&実食パーティーをやってみて、、

みんなでテーマを決め、役割を持ち寄り、同じ衣装を着 てイモ掘りを行った。テーマに合った衣装を着る事でテ-マになりきってイモを掘ることが出来き、清水さんと野路 さんは「農家の夫婦っぽい」などなりきることでキャラク ターが生まれた。それぞれやっていることはバラバラだが 合わさった時に初めて 1 つの作品となり、自分のイモ T シャツが「イモを掘る会」に携われた。1 人 1 人の役割 を合わせることで協調性が生まれ、グループ内での自分の 存在や役割が明確になる。このことから人と協力すること でストーリーが生まれ良いものが作れるのだと考える。

# [11/25]

カリカリに揚がっていて 私たちはイモチップスにして食べた。 新聞で包みイモシールを貼った。 おすそ分けするためにイモを 待ちに待った実食の日。



●仁愛産のイモ



●イモチップスの出来上がり!!

第3章

# Mau: R

~共同研究 ver~

# 参加型企画【Megu:Ru】



●コミュニケーションが生まれた時のコーディネート



●Instagram のストーリーに出したお知らせ



服は人とコミュニケーションをとる手段になると分かった今、他の人にも服から生まれるコミュニケーションがあることを実感して欲しいと思った。そこで「Megu:Ru」という参加型の企画を考えた。今までは自分の服ばかり脱色していたが実は家族の服も脱色しており喜んでくれた。他の人の服を脱色することで人とのコミュニケーションや喜びを感じもらい、自分自身もいろんな人とコミュニケーションがとれるだろうと考える。

#### 【企画内容】

この企画は友人や知人から服や小物を借り私が脱色した服に変え、持ち主に返して実際に脱色した服を 1 日着て服から生まれる人とのコミュニケーションや脱色した服を着る喜びを感じて欲しいと思った。

応募期間 11/7~11/8 12時 30分まで

参加条件 ・着なくなった服を持っている人

・1 日実際に着て生活してくれる人

・実際に会ってくれる人

### 12人の人が企画に 参加してくれた!!

・彼氏から と褒められた。

before

「すごい~~」と驚いていた。「脱色した服だよ」と言ったら 「何それ?新しい服?」 と言われ

before





渦巻きのような

飯田さん

柄にして欲しい!

●周りの人の反応

after

**「野路シンプルな服着がちだからめずらしくていいね」と言われた。友達からは** 「こんな色になるんや!」と驚かれた。「脱色してもらった!」と言うと 「これ誰の?また借りてきたの?」と言われ 野路さん



不思議な野路っぽい 感じにして欲しい!





河合さん



脱色して汚れがなくなったため「着ないで!」と言われていたが・汚れがあったため母から 「めっちゃ可愛い!」と言ってくれた。



シンプルに目立たない 感じにして欲しい!

after















コーディネートをお揃いにし・仕事の人と

after

「派手なスウェットとかシャツよりもシンプル にした方がオーバーオールが映えるね」と話した。

before

部分的にして欲しい!

・家族から と言われ嬉しかった。「いい感じっすね!!似合ってる!」 「オシャレ!売ってそうやね~」と言われた。

before

ブリーチしたら一気に雰囲気が変わるね」と話した。「GUで買った量産されているものなのに





1 度色を染めてから まだらな感じでして欲しい!

高橋さん



• 全体的に脱色して欲しい!



\*オシャレに全体的にして欲しい!



# 「めちゃくちゃいいね!」と褒められた。



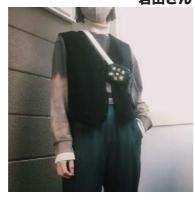
ードと裾を脱色して欲しい!





後 after

# 岩田さん ・買ってから一度も着ていなかった





ベストを脱色ロンTと合せて 着ることが出来た。



半分だけ脱色して欲しい!

#### 由水さん



渦巻きのような 柄にして欲しい!



食べれるお店に行くことが決定した。

脱色から話が進み、最終的にブルーベリーのスイーツが

『めっちゃいい!』と言われ

・家族からは

「すごい!!」と言われた。

「こんなすごいのできるんだね!」と好評だった。

・友達から

・家族に ・友達には 「この服覚えてる?」と聞いたら「知らん」と言われた。 「あんた、なにその服!?」と驚かれ 「え!ブルーベリーみたいや!!」 **『ピンク色でこっちの方が可愛いわ~』と言われた。** 小学生の時にあれだけ着ていたのにと思いながら 「友達に脱色してもらったんだよ!」と言うと



色を落ち着いた感じにして欲しい!



#### ●「Megu:Ru」のコミュニケーションの図

私と持ち主の間で コミュニケーションが生まれる。



私の知らないところで コミュニケーションが生まれた。 持ち主と私の知らない誰かの間で コミュニケーションが生まれる。



#### 参加型企画「Megu:Ru」をやってみて、、、

最初は私1人が脱色により人とのコミュニケーションを感じていたが、今は私以外の人も脱色が生み出す人とのコミュニケーションを感じることが出来たと思う。何気ない日常の会話かもしれないが脱色した服を着ていなければ会話は生まれなかった。脱色した服を着ていたからこそ服を見て話しかけてくれたのだと思う。脱色は人と人を繋ぐコミュニケーションの架け橋になった。参加してくれた人の会話を聞くと、1回で会話が終わらず2回、3回としっかり会話のラリーが出来ていたり、脱色がきっかけで話が広がり人との会話を楽しむことが出来ていたようだ。このように私の知らないところで「脱色」が生み出してくれた、人と人とのコミュニケーションがあった。

第4章

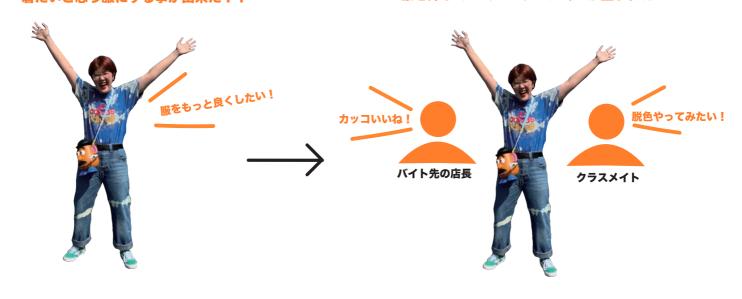
# MB G III MB

~終わり ver~

#### ●結果を表した図

#### ①着ない服を脱色した事で 着たいと思う服にする事が出来た!!

#### ②自分が実際に脱色した服を着ていると 服を介してコミュニケーションが生まれた!



#### 結果

着ない服を脱色する事で着たいと思う服にすることが出来た。研究を通して自分の中でダサいと思う服を「もっと良くしたい!」という思いが強くなった。脱色は色を抜くというマイナスな行為にみえるが、「服をもっと良くしたい」と思う気持ちやアレンジを加えるという事に関してはプラスの行為になっている。それに加え、自分が実際に脱色した服を着ていると服を介して人とのコミュニケーションが生まれた。私一人でやっていた研究に人が加わるようになった。さらに脱色した服を通して人と繋がりたい、服は人とコミュニケーションをとる手段になることを他の人にも実感して欲しいと思い「Megu:Ru」という企画を行った。この企画で友人や知人の服を脱色し、実際に企画に参加した人に服を着てもらうと、そこにも人とのコミュニケーションが生まれた。それは私ではなく、「Megu:Ru」の参加者と私の知らない誰かとの間に生まれたコミュニケーションである。私の周りにさらに人が加わるようになり、人との繋がりが大きくなった。私の知らない所で脱色した服を着ていたことでコミュニケーションが生まれたことにとても感動した。このことから脱色した服は人とコミュニケーションをとる手段になると分かった。

#### 

#### 考察

着なくなった服でも何か工夫を加えることで新しいものに生まれ変わる。それは新しい服を買った時と同じ感覚であり、新しい服に出会えた時のように嬉しさや感動がある。着ないと思っていたものが着たいと思う服に生まれ変わった時、服の価値観が変わる。そのため服を着る私たちは服を着なくなったからすぐに捨てるのではなく、着ないからこそどうすれば着たい服になるのかを考える事が出来るようになれば服の大量生産大量消費も無くなるのではないだろうか。価値観が変わり生まれ変わった服を身につけることで人とコミュニケーションが生まれる。人とのコミュニケーションには2種類ある。服を見て「可愛い!」「その服着たい!」と服の見た目を見て、服や服に使われている方法を知るきっかけになる人とのコミュニケーション。「その服懐かしいね!」「すごくよくなったよね!」と思い出や馴染みのある服に脱色が加わり生まれた人とのコミュニケーションがある。私は馴染みのある服に脱色が加わり生まれたコミュニケーションを見つけてきたと言えるだろう。「服に工夫を加える、服への価値観が変わる、価値観が変わった服を身につけると人とコミュニケーションが生まれる」この一連の繋がりを私は「Megu:Re」と呼ぶ。社会人になり、自分の作った服を日常的に身につける事で、コミュニケーションが生まれる循環「Megu:Re」を他者に伝えていきたい。

# 脱色ソックス

の販売始めました!!







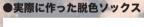
今までは着なくなった服、誰かが着ていた服いわゆる古着を脱色し、馴染みのある服に脱色を加えて生まれた人とのコミュニケーションを見つけてきたが、この活動は新品の物を脱色し、脱色を知るきっかけになる人とのコミュニケーションを見つけて行くため、今までとは違う新たな活動としてフリマアプリ「メルカリ」で脱色ソックスを販売することにした。この活動はまだスタートであるため購入してくれた人はいない。その為この活動はこれからも続けていきたい。

#### ●Megu:Re のメルカリの QR コード





ハデハデ脱色ソックス





半分脱色ソックス(縦)



迷彩風脱色ソックス①



上だけ脱色ソックス①



全部脱色ソックス①

# 文の長い靴下はメンズソックフ



上だけ脱色ソックス②



半分脱色ソックス(横)



シマシマ脱色ソックス



全部脱色ソックス2



ぼんやり脱色ソックス箔プリント ver



つま先から脱色ソックス箔プリント ver



水玉脱色ソックス箔プリント ver



全部脱色ソックス箔プリント ver



# 参考文献

- ページ (5) 『図解英和大辞典』 斎藤 智 株式会社マクミランランゲージハウス 平成 14年 12月 20日
  - (13) 『科学大辞典』 村田試四郎 丸善株式会社 平成 17年2月28日
  - (17) 『角川新国語辞典』 山田敏雄 角川書店 昭和 56年1月20日

### 参考資料

- ページ(7) https://tenpomap.blogspot.com/2018/06/1993-aw-comme-des-garcons-homme-plus.html
  - (8) https://weboo.link/article/7199?p=6 (閲覧日 2020/7/11)
  - (17) https://detail.chiebukuro.yahoo.co.jp/qa/question\_detail/q1354179523

# 《協力してくれた方々》

- 卒業研究指導員 前田博子先生
- ・前田ゼミ 近藤さん

清水さん

高嶋さん

野路さん

・「Megu:Ru」に参加してくれた方々

松宮さん、野路さん、中谷さん

上杉さん、高嶋さん、河合さん

飯田さん、高橋さん、山本さん

由水さん、斎木さん、岩田さん